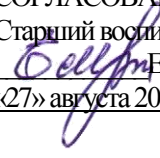


СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

 Е. В. Муртазина

«27» августа 2024 года

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 67 «Надежда»

«29» августа 2024 года

№ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 67 «Надежда»

 И. В. Митрохина

«29» августа 2024 года

Рассмотрено и принято

на заседании

Педагогического совета

от «29» августа 2024 года

Протокол № 01



**Годовой план работы  
по физической культуре  
на 2024 – 2025 учебный год  
инструктора по физической культуре  
Шебловой Татьяны Егоровны**

г. Набережные Челны

2024 год

**Годовой план работы по физической культуре  
на 2024 – 2025 учебный год**

Направлением работы на 2024 - 2025 учебный год является: «Совершенствование системы взаимодействия с семьями воспитанников в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности».

**Цель:** Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни. Создание условий для эффективной работы по развитию межполушарных связей через нейрогимнастику у детей с нОДА.

**Задачи:**

1. Всестороннее физическое развитие детей, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности, формирование у детей двигательных навыков и умений, развитие физических качеств,
2. Совершенствование системы взаимодействия с семьями воспитанников в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности.
3. Способствовать развитию у детей межполушарных связей через нейрогимнастику.
4. Стимулировать речевое развитие на занятиях по физической культуре.
5. Развивать статическое и динамическое равновесие с помощью упражнений повышенной сложности.

№ п.п.	Разделы и содержание	Сроки	Примечания
<b>1.</b>	<b><u>Работа с детьми:</u></b>		
	1. ООД по физической культуре по расписанию.	В течение года.	
	2. Утренняя гимнастика по музыку.	В течение года.	
	3. Диагностика МКР.	Сентябрь-октябрь; апрель-май.	5, 10, 1, 3, 8 группы
	4. Коррекционная работа по МКР.	В течение года	5, 10, 1, 3, 8 группы
	5. Праздники и развлечения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Путешествие на планету Весёлых мячей»</li> <li>• «Неделя здоровья»</li> <li>• «Путешествие в Страну волшебных облаков»</li> <li>• «В гостях у сказки»</li> <li>• «Путешествие в Снежное царство»</li> <li>• «Школа разведчиков»</li> <li>• «Поиски средств пожаротушения»</li> <li>• «Путешествие по планетам»</li> <li>• «Цветик-семицветик»</li> </ul>	Сентябрь Октябрь Ноябрь  Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	
	6. Оздоровление: <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика на улице</li> <li>• оздоровительный бег</li> <li>• дыхательная гимнастика по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!»</li> <li>• игровой стретчинг и нейрогимнастика на занятиях по физической культуре</li> </ul>	Май-сентябрь  В течение года	
<b>2.</b>	<b><u>Работа с родителями:</u></b>		
	1. Выступление на родительских собраниях.	В течение года.	
	2. Индивидуальные собеседования.	В течение года.	

	<p>3. Праздники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Цвет настроения? Синий!»</li> <li>• «Путешествие в Снежное царство»</li> <li>• «Школа разведчиков»</li> <li>• «Цветик-семицветик»</li> </ul>	<p>Октябрь Январь Февраль Май</p>	
	<p>4. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Почему дети приходят в детский сад с нарушением опорно – двигательного аппарата?»;</li> <li>➤ «Цветотерапия»;</li> <li>➤ «Развития равновесия через подвижные игры»;</li> <li>➤ «Релаксационная гимнастика в физическом воспитании детей»;</li> <li>➤ «Влияние подвижных игр на познавательное развитие»;</li> <li>➤ «Увлекательные упражнения для дошкольников»;</li> <li>➤ «Доступный спорт для старших дошкольников»;</li> <li>➤ «В поход всей семьёй: 6 советов начинающим туристам»;</li> <li>➤ «Чемпионские советы по обучению дошкольников езде на велосипеде».</li> </ul>	<p>Сентябрь  Октябрь Ноябрь  Декабрь  Январь  Февраль  Март  Апрель  Май</p>	
	<p>5. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР</p>	<p>В течение года</p>	<p>1, 2, 3, 7 группы</p>
	<p>6. Анкетирование родителей: «Условия здорового образа жизни в семье»</p>	<p>В течение года</p>	
3.	<b><u>Работа с педагогами:</u></b>		
	<p>1. Выступления на педагогических советах и педагогических часах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Развитие у дошкольников крупной моторики в режимных моментах» - мастер-класс;</li> <li>• «Предупреждение детского травматизма в ДООУ в зимний период» - консультация.</li> </ul>	<p>Октябрь  Ноябрь</p>	
	<p>2. Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР.</p>	<p>В течение года</p>	<p>1, 2, 3, 7 группы</p>
4.	<b><u>Работа со школой:</u></b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Праздники и развлечения:</li> <li>• «Мы здоровью скажем: «ДА!» -валеологическое спортивное развлечение совместно с первоклассниками СОШ № 22 (в рамках недели здоровья)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница», посвященный Дню защитника Отечества с приглашением учащихся СОШ №22</li> <li>• «Малые Олимпийские игры»</li> </ul>	<p>Октябрь  Февраль  Апрель</p>	
5.	<b><u>Самообразование:</u></b>		
	<p>1. Изучение методической литературы.</p>	<p>В течение года</p>	

	2. Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др.	В течение года	
	3. Участие в заседаниях МО.	По плану УО	
	4. Консультации для воспитателей и инструкторов физической культуры МО.	В течение года	
	5. Разработка перспективных планов по физической культуре.	В течение года	
	6. Приобретение методической литературы.	В течение года	
<b>6.</b>	<b><u>Организационная работа:</u></b>		
	1. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям.	Август	
	2. Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования.	В течение года	